

秋も深まりクリスマスの準備が始まりました

11月に入り朝晩も寒くなり、秋の季節が深まってきました。3階介護付きの食堂フロアでは早くもクリスマスの準備が始まっていました。まずは利用者・スタッフ皆で赤・緑・黄色などの用紙を丸めていきます。ちゃんと丸まったところで白い台紙に貼っていきます。なかなか上手くくっつかない時もありますが何とか形を整えて、壁に飾るクリスマスツリーが完成しました。やっぱり皆さんで「わいわい・がやがや」と言いながら物作りすると楽しいですね。これからだんだんと寒くなるので身体に気をつけていきましょう。



リハビリ機器の紹介

最近新たに導入したリハビリ機器を紹介します。写真（下）は「イージ・ウォーク」です。足首の屈伸運動により足首をほぐし、第二の心臓「ふくらはぎ筋肉」を伸縮して全身の血液の循環を良好にします。約10分間の運動ですが、利用者からは「足首の伸びて気持ちよか」と言った声を頂いています。

直接面会が始まりました！

コロナ感染者が少なくなったことから10月中旬より面会が緩和（直接）となりました。久しぶりの直接面会でお互いに「元気にしとるね」「ご飯はたべよるね」と話が弾みこちらも嬉しくなります。面会時間10分間はあっという間で「また来るね」と見送りの時はちょっと寂しくもあります。面会条件はワクチン接種済（証明書要）等あり、外出も状況に応じ可能です。事前に電話でご確認ください。



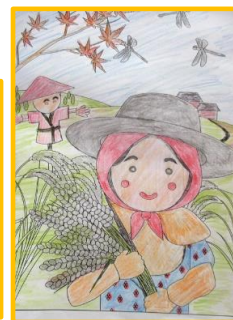
10月お誕生会



イージ・ウォーク



利用者様の作品



11月お誕生日の皆様

おめでとうございます!!

下津浦アヤ子様	大正 9年	101歳
竹重 房枝様	大正10年	100歳
吉武 マツヨ様	昭和 2年	94歳
藤渡 正市様	昭和 5年	91歳
田中 敬典様	昭和 9年	87歳
清水 元弘様	昭和13年	83歳
北島 和子様	昭和18年	78歳

住宅型有料老人ホーム
介護付有料老人ホーム
デイサービス

あいむかんざき

愛夢かんざき

佐賀県神埼市田道ケ里2220-1

tel 0952-55-7711