



## ～介護付きの運動会～



秋が訪れ朝晩も涼しくなり、3階介護付きでは運動会を開催しました。まずは「赤組」と「白組」に分かれ、開会宣言、準備体操をして競技開始。一種目は玉入れです。皆さん必死になってボールを籠に投げていきます。1回目は僅差で白組の勝利、2回目はまさかの同点で引き分けでした。続いての競技は「輪送り」。「輪っか」の中に棒を通して隣の方に渡していきます。スピードと隣の人といかにタイミングを合わせて渡すかがポイントです。開始前に「頑張るぞー」と両チーム掛け声をあげて気合注入。結果は今度も「白組」が勝利しました。最後は、みんなの声で目隠しのスタッフに声をかけボールを割る「すいか割り」で賑わいました。閉会時にスタッフから利用者様に手作りメダルの授与がありました。利用者の方から「今日は楽しかった、こんな運動会は初めてやった」との感想をいただき、ありがとうございました。みなさんお疲れさまでした。

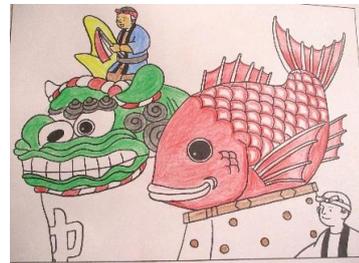
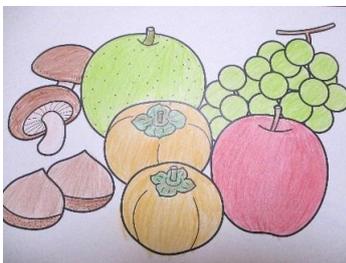


## 日向ぼっことボール投げ

10月の午後ほかほか陽気に誘われて、デイサービスでは散歩と日光浴をしました。施設の前に椅子を並べて腰かけ、太陽の光を浴び利用者みなさん気持ちよさそうです。口々に「今日は天気のよーして気持ちよかー」「外はよかねー」との声。外の空気を十分に吸った後、体を動かすためスタッフとボール投げをしました。すると、みなさんボールを受け取ると勢いよくボールを返して元気いっぱい。スタッフも思わず剛球にたじたじでした。



## 利用者様の作品



## 10月お誕生会



★ 11月お誕生日の皆様 ★  
**おめでとうございます!!**

下津浦アヤ子様	大正 9年	102歳
吉武 マツヨ様	昭和 2年	95歳
藤渡 正市様	昭和 5年	92歳
清水 元弘様	昭和13年	84歳

住宅型有料老人ホーム  
介護付有料老人ホーム  
デイサービス

# 愛夢かんざき

佐賀県神埼市田道ケ里2220-1

あいむかんざき

tel 0952-55-7711